

エコチル調査を通して わかったこと

【熊本のデータより】



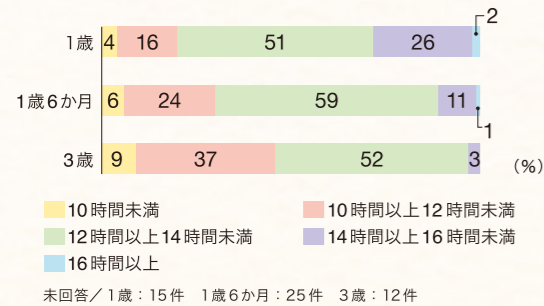
エコチル調査では、昨年12月に全参加者への2歳質問票の郵送が終了しました。また、早い時期に参加されたお子さんは、現在5歳になっています。エコチルだよりVol.10では、全国の3歳までの回答のうち、皆さんの関心の高いテーマについて集計結果が紹介されています。ここでは、熊本の4歳までの回答のうち、子どもの睡眠時間、卒乳の時期、アレルギー、子どもと遊ぶ機会、メディアに触れる時間、排泄、習い事について紹介します。

(構成割合は四捨五入しているため、その合計が100にならない場合があります)
この結果は、2016年11月3日時点の回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です。
回答数は1歳:2,569件 1歳6か月:2,465件 2歳:2,366件 3歳:1,532件 4歳:715件でした。

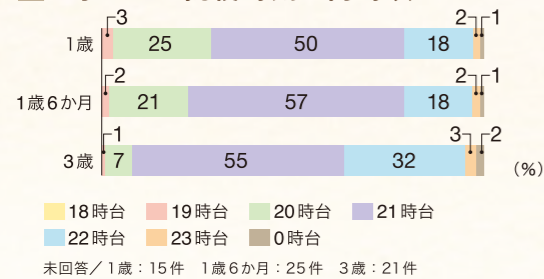
子どもの睡眠時間

3歳では約1割が推奨される睡眠時間(10~13時間)以下で、22時以降に寝かせているお母さんが約4割いました。

■ お子さんの睡眠時間はどのくらい?



■ お子さんの就寝時刻は何時頃?



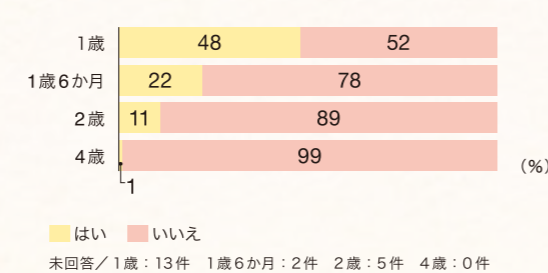
子どものアレルギー

年齢が上がるにつれてアレルギー疾患(喘息・アトピー)を経験したお子さんが増えていました。

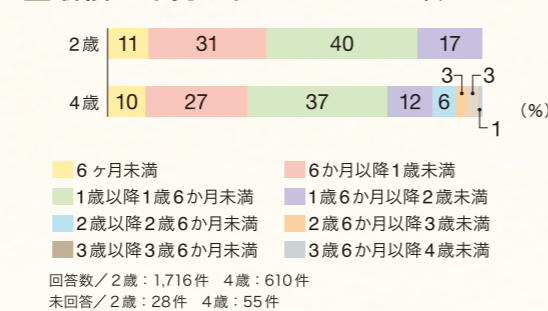
卒乳の時期

卒乳の時期はお母さんやお子さんによってそれぞれですが、2歳までに約9割のお子さんが卒乳していました。

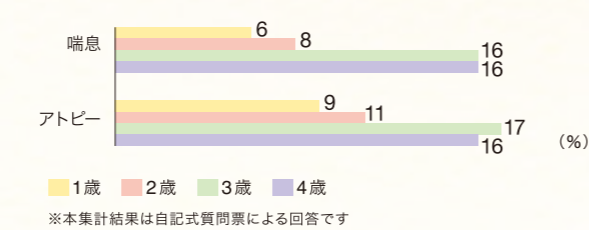
■ 現在、母乳を与えている?



■ 最後に母乳を与えたのはいつ頃?



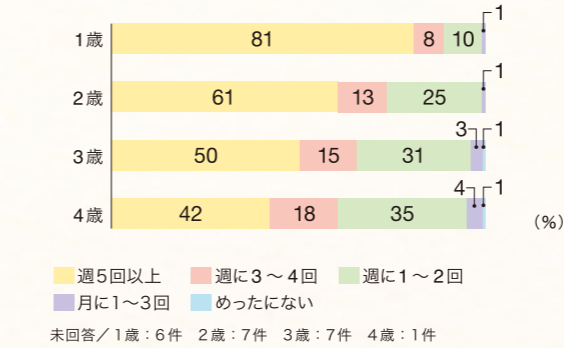
■ アレルギーになったことはある?



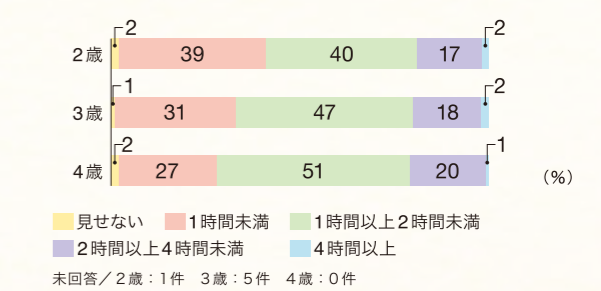
子どもと遊ぶ機会、 子どもがメディアに触れる時間

週5回以上お父さんと一緒に遊ぶ割合は、年齢が上がるにつれて減少していました。2~4歳で、お子さんがDVDやTVを見る時間が「2時間以上」は約2割、携帯電話や電子ゲーム機などに触れる時間が「1時間未満」は約9割でした。

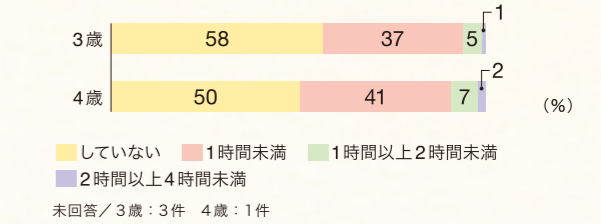
■ 子どもと遊ぶ機会はどのくらい?



■ 普段、子どもに見せるDVDやTVの時間はどのくらい?



■ 子どもが携帯電話や電子ゲーム機などに触れる時間はどのくらい?



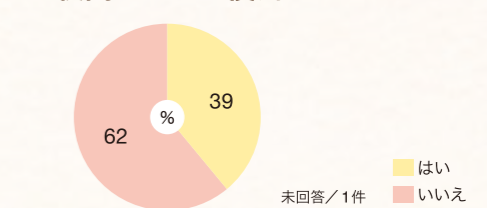
子どもの排泄(4歳の質問票より)

4歳では約4割が夜間におむつを使用しており、日中は排尿を約8割、排便を約7割がいつも一人でできていました。

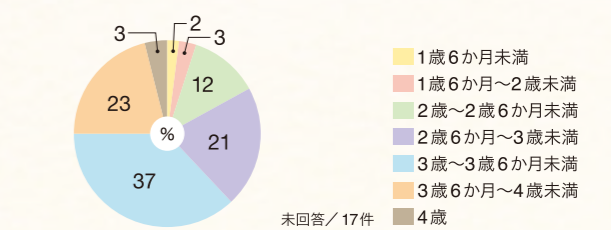
■ 日中1人で排泄ができる?



■ 夜間おむつを使用している?



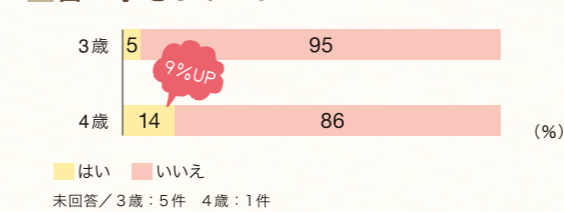
■ 夜間のおむつ使用をやめたのは?



子どもの習い事

習い事をしているお子さんは、3歳から4歳では約1割増え、その種類は、「水泳」「音楽」「英語」などが多くみられました。

■ 習い事をしている?



■ 習い事の種類は?

