

エコチル調査で分かったこと

5歳6か月・6歳質問票の熊本の調査結果

5歳6か月質問票より「習い事」、6歳質問票より「おねしょ」「食べ物」についての熊本での調査結果をご報告いたします。

いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます！

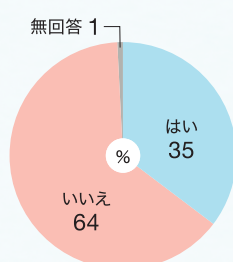


習い事について

(5歳6か月質問票)

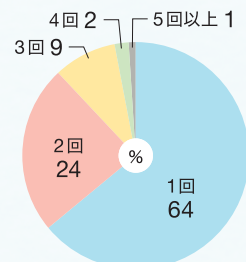
■習い事をしていますか

n=2142



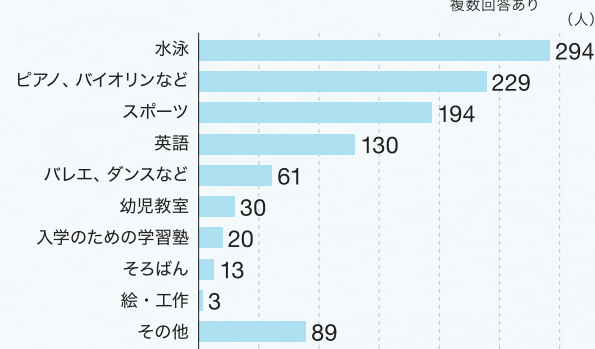
■1週間の習い事回数

n=769



■習い事の種類

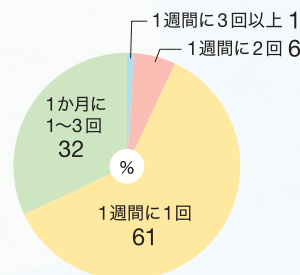
回答数：757
複数回答あり



■習い事の種類

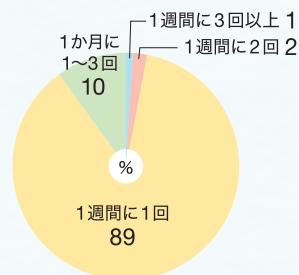
水泳

n=294



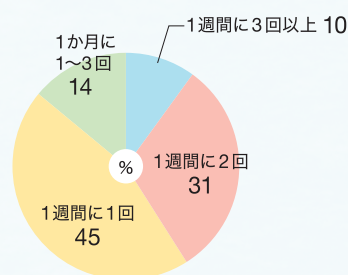
音楽

n=229



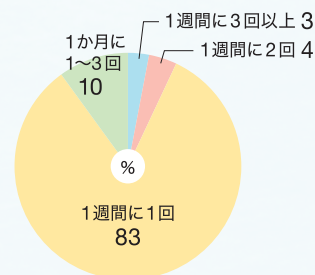
スポーツ

n=194



英語

n=130



5歳6か月では全体の3~4割のお子さんが習い事に通っており、1割以上が週に2回以上の習い事をしていることが分かりました。

今回のアンケートから就学前後の子どもたちの実態がみえてきました。習い事やおねしょについては、周りがどうなのかといった不安を抱えているお父さん、お母さんも少なくないでしょう。しかし、「多数派だから大丈夫」、「少数派だから気をつけて」ということではありません。同じ環境でも子どもによって受け止め方は様々であり、ひとりひとりの気持ちを大切にすることが重要です。(おねしょについては本冊子のコラムもご参照ください)

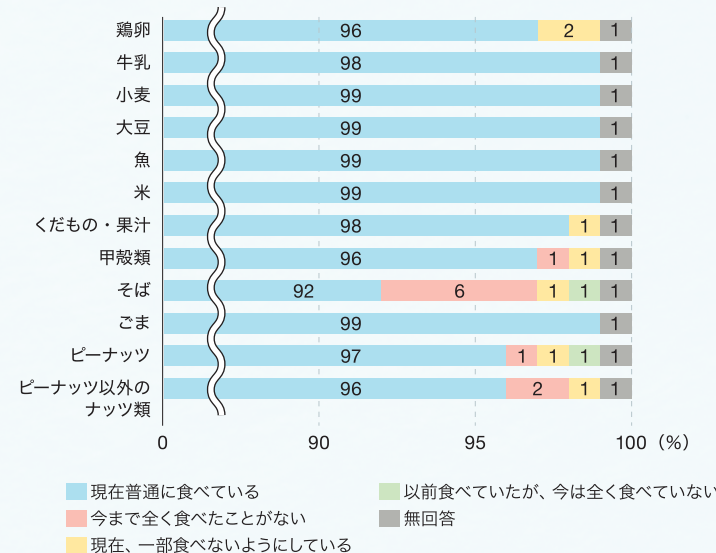
また、6歳以降は小学校での給食など家庭外での食事の機会が徐々に増えていきます。アンケート結果からは約10人に1人は食べたことがない食品があることが分かりましたが、この子どもたちは保護者のいない場面で初めてその食品を食べてしまう可能性があります。初めて食べる食品ではもちろんアレルギーが起こるリスクがありますが、自分が何を食べたことがあるのかをしっかりと把握している子どもは少ないでしょう。この機会に子どもにも食べたことがない食品を初めて食べるときには用心するように話してみたいかがでしょうか。

食事について

(6歳質問票)

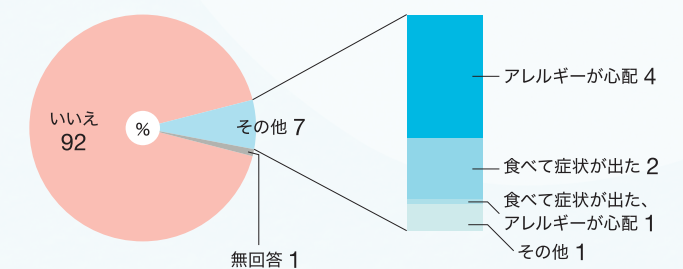
■現在の摂食状況

n=2161



■特定の食べ物を食べないようにしていますか

n=2161



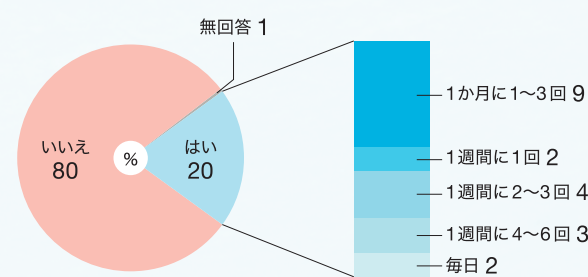
約1割の家庭で特定の食品を食べないようにしていることが分かりました。特にそばを食べたことがないと回答が多く、6歳の約6%でした。

排泄について

(6歳質問票)

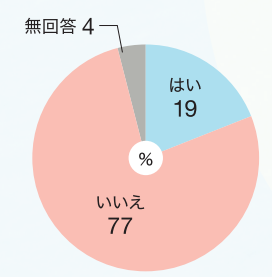
■最近3か月間におねしょをしましたか (月1回以上の頻度)

n=2161



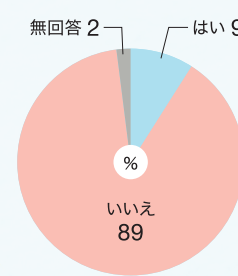
■最近3か月の間におねしょをした子どものなかで おねしょをしなかった期間が6か月以上ありましたか

n=429



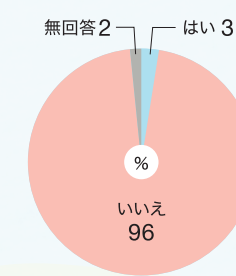
■最近3か月の間に 昼間のおもらしをしましたか (月1回以上の頻度)

n=2161



■最近3か月のあいだに トイレ以外で排便をしましたか (毎月1回以上の頻度)

n=2161



6歳では約2割のお子さんにおねしょがみられました。おねしょの頻度は1か月に1~3回から毎日まで幅広く分布していました。

※いずれも2021年12月時点での熊本サブユニットセンターの暫定的データに基づくものです。
※割合の数値は四捨五入のため合計が100にならない場合があります。